

## Mit jelent az erős vérzés?

**5-ből 1 nőt érint az erős menstruációs vérzés, ami akár a vérzékenység tünete is lehet. A következő jelekre figyelj:**

**7** NAP



**7 napnál is tovább tartó menstruáció**

**2** ó



**2 óránál gyakoribb betét vagy tampon csere**

**1** €



**1 eurós érménél (=100 Ft) nagyobb véralvadékok megjelenése**

# 7-2-1 szabály

## Mit jelent az erős vérzés?

5-ből 1 nőt érint az erős menstruációs vérzés, ami akár a vérzékenység tünete is lehet. A következő jelekre figyelj:

**7** NAP



**7 napnál is tovább tartó menstruáció**



**2 óránál gyakoribb betét vagy tampon csere**



**1 eurós érménél (=100 Ft) nagyobb véralvadékok megjelenése**