

La regola del 7-2-1

Cos'è un ciclo abbondante?

1 donna su 5 è soggetta a mestruazioni abbondanti.

Le mestruazioni abbondanti possono essere il segnale di un disturbo emorragico. Questi sono i sintomi a cui fare attenzione:

7 GIORNI



Il ciclo dura
7 giorni o più

2 ORE



Devi cambiare la
protezione mestruale
con una frequenza
inferiore alle 2 ore

1 €



Espelli grumi di sangue
più grandi di una
moneta da 1 €

La regola

7-2-1



Il ciclo dura 7 giorni o più

Cos'è un ciclo abbondante?

1 donna su 5 è soggetta a mestruazioni abbondanti. Le mestruazioni abbondanti possono essere il segnale di un disturbo emorragico. Questi sono i sintomi a cui fare attenzione:



Devi cambiare la protezione mestruale con una frequenza inferiore alle 2 ore



Espelli grumi di sangue più grandi di una moneta da 1 €