

Pravilo 7-2-1

Kaj je podaljšana menstrualna krvavitev?

**Vsaka 5 ženska se sooča s podaljšano menstrualno krvavitvijo.
Močne krvavitve so lahko znak motnje strjevanja krvi.
Potrebno je biti pozoren na naslednje simptome:**

7 DNI



**Menstruacije trajajo
7 dni ali dlje**

2 H



**Vsaki dve uri ali pogosteje
je potrebno menjati
zaščito**

1 €



**Strdki krvi so večji od
kovanca za 1€**

Pravilo 7-2-1

Kaj je podaljšana menstrualna krvavitev?

Vsaka 5 ženska se sooča s podaljšano menstrualno krvavitvijo. Močne krvavitve so lahko znak motnje strjevanja krvi. Potrebno je biti pozoren na naslednje simptome:

7 DNI



**Menstruacije trajajo
7 dni ali dlje**



**Vsaki dve uri ali pogosteje
je potrebno menjati zaščito**

1 €



**Strdki krvi so večji od
kovanca za 1€**