

# Pravilo 7-2-1

## Kaj je podaljšana menstrualna krvavitev?

**Vsaka 5 ženska se sooča s podaljšano menstrualno krvavitvijo.  
Močne krvavitve so lahko znak motnje strjevanja krvi.  
Potrebno je biti pozoren na naslednje simptome:**

**7** DNI



**Menstruacije trajajo  
7 dni ali dlje**

**2** H



**Vsaki dve uri ali pogosteje  
je potrebno menjati  
zaščito**

**1** €



**Strdki krvi so večji od  
kovanca za 1€**

