

7-2-1 reegel

Mis on vererohke menstruatsioon?

1 naine 5-st kogeb vererohket menstruatsiooni, mis võib olla veritsushaiguse tunnuseks. Kas koged allolevaid sümptomeid?

7 PÄEVA



**Sinu menstruatsioon
kestab 7 päeva
või kauem**



**Pead hügieenisidet
või tampooni
vahetama sagedamini kui
iga 2 tunni järel**



**Vereklombid, mis on
suuremad, kui
1-eurone münt**

7-2-1 reegel

Mis on vererohke menstruatsioon?

1 naine 5-st kogeb vererohket menstruatsiooni, mis võib olla veritsushaiguse tunnuseks. Kas koged allolevaid sümptomeid?

7 PÄEVA



**Sinu menstruatsioon kestab
7 päeva või kauem**



**Pead hügieenisidet või
tampooni vahetama
sagedamini kui iga
2 tunni järel**



**Vereklombid, mis on
suuremad, kui
1-eurone münt**